

**E nélkül ne menj el!**



# A járvány

Az ENSZ „Közös HIV/AIDS Programjának” (UNAIDS) becslése szerint ma a világon 39,5 millió ember él HIV/AIDS-szel, 2004-ben az új fertőzések becsült száma 4,9 millió volt és 3,1 millióan haltak meg HIV/AIDS-ben. A HIV/AIDS esetek több mint háromnegyede, az új fertőzések több mint nyolcvan százaléka a fejlődő országokban van, ahol a fertőzöttek több, mint tíz százaléka, betegek és halottak mintegy negyede fertőzötten született csecsemő.

Kelet Európában a kilencvenes évek közepétől egy hatalmas HIV járvány bontakozott ki, mely mára mintegy 1,4 millió HIV fertőzést eredményezett.

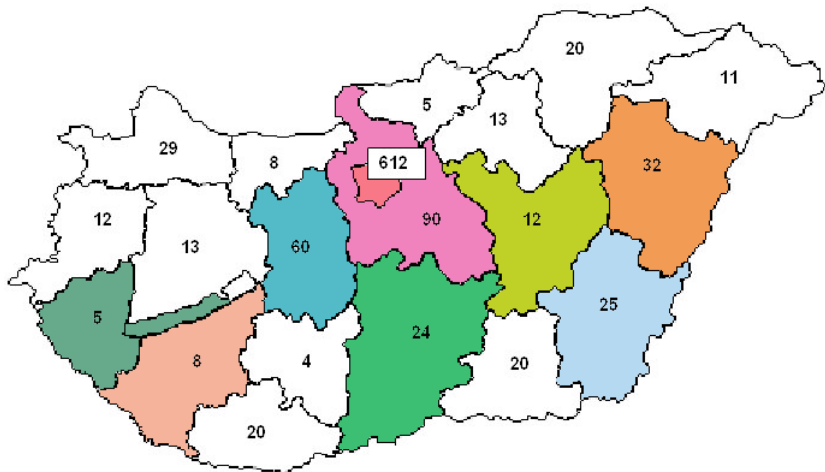
Magyarországon az első HIV fertőzéseket 1985-ben diagnosztizálták, 2005 március 31-ig a diagnosztizált HIV fertőzések száma 1208-ra emelkedett. Elsősorban a homoszexuális terjedés a jellemző, de az utóbbi években nőtt a heteroszexuális fertőzések aránya.

A becsült fertőzések száma 3000–4000-re tehető. 1986-ban diagnosztizálták az első AIDS beteget, azóta a diagnózisok száma 478-ra nőtt, és 271-en haltak meg AIDS szövődményben. (Országos Epidemiológiai Központ tájékoztatója, 2005.március 31.)



**A vakmerő**

A nyilvántartott HIV-pozitív magyar és külföldi személyek\* területenkénti megoszlása:



\* A térkép nem tartalmazza az anonym és az ismeretlen lakóhelyu HIV-pozitív személyeket.

# A HIV terjedése

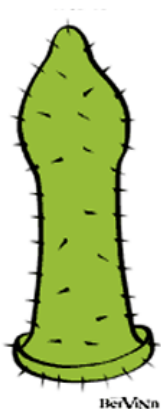
A HIV fertőzött személyek vére, ondó illetve hüvely váladéka, valamint az anyatej tartalmaz fertőző mennyiségű vírust.

A fertőzés az alábbi három úton mehet végbe.

1. **Szexuális aktus során**, ha az egyik fél fertőzött.
2. **Vér és vérkészítmények útján.** (pl. vérátömlesztés során, azokban az országokban, ahol nem ellenőrzöttek a vérkészítmények; közös injekciós tű vagy nem steril tetováló eszköz használata révén, stb.)
3. **Vertikális transzmisszió.** HIV fertőzött anyáról (terhesség alatt, szülés közben vagy szoptatáskor) csecsemőjére.

## A biztonságosabb szexről

A biztonságosabb szex egyszerűen annyit tesz, hogy megakadályozzuk, hogy más spermája, hüvelyváladéka vagy vére a véráramunkba kerüljön.



BerVíz

A távolságtartó

# Orális szex

## Nyalás

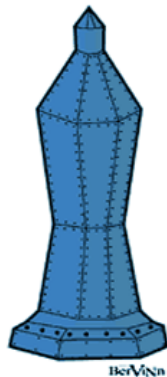
Nyalás esetén, amennyiben nincs jelen vér (pl. menstruációs vér, aranyér, véres széklet, stb. miatt), kicsi a HIV-vel való megfertőződés esélye. A fertőzött emberek hüvelyváladékában viszont jelen van a HIV. Más betegségek azonban például szalmonella, hepatitisz és egyes élősködők a hüvely vagy a végbél ingerlésekor átkerülhetnek a testedbe.

## Szopás

A szopásnál te választhatod meg, mekkora kockázatot vállalsz.

A legbiztonságosabb, ha gumit használsz, ami lehet ízesített, ha nem szereted az ízét.

Ne engedd, hogy a partnered a szádba élvezzen. Az előváladékban is található HIV, ha a partnered fertőzött.



**A szuper  
biztonságos**

# Közösülés

## hüvelyen vagy végbélen keresztül (anális szex)

Soha ne dugj gumi nélkül, soha ne dugjanak meg gumi nélkül. A hüvelyed és a végbéled nyálkahártyája eléggé sérülékeny, az apró, észrevehetetlen sebeken keresztül könnyen bejuthat a partnered spermája vagy vére a véredbe. Illetve a makkon lévő vékony bőr is könnyen sérülhet. Vagyis érintkezhet a hüvelyváladéka vagy vére a te véreddel, és átkerülhet a testedbe a HIV.

Ha gumit használunk, terhességtől sem kell tartani.

A gumi a gonorrhoea(tripper), a szifilisz, a hepatitisz és a herpesz ellen is véd.

## A gumi

1. Csak olyan gumit vegyél, melyen szerepel a gyártási és a lejáratási időpont.
2. Csak vizes alapú síkosítót használj a gumihoz.



**A hatlövetű**

## Használata:

1. Nyisd ki a csomagot, és tedd a gumit a teljesen merev hímvessző végére.
2. A gumi elkeskenyedő végéből szorítsd ki a levegőt, hogy a spermád oda folyhasson ki. Ne maradjon alatta levegő! Ha nincs külön spermatartó része a guminak, hagyj másfél centi helyet a spermádnak.
3. Tekerd le a gumit végig a hímvessződön, egész a farkad tövéig, és kenj rá vízes alapú síkosítót. Anális közösülésnél kenj egy adag síkosítót a partnered végbélnyílásához is.
4. Használat közben időről időre ellenőrizd a gumi épségét.
5. Mikor kihúzd a hímvessződet a partnered nemi szervéből vagy fenekéből, fogd meg a gumit a farkad tövénél, nehogy lecsússzon.
6. A gumit a szemetesbe dobd, a WC eldugulhat tőle. Moss kezet, és mosd meg a farkad. A partnered is mosakodjon meg.
7. Egy gumit csak egyszer használj. Minden aktushoz húzz új gumit.

Gyakorold otthon a gumi felrakását egész addig, amíg sötétben nem megy. Próbálj ki különböző fajtákat, amíg meg nem találsz a legjobbat.



**A szemérmes**

# Tesztek



**Extra  
gyorsaknak**

A ma Magyarországon forgalomban lévő HIV tesztek a 8 héttel korábbi állapotot mutatják ki. Vagyis ha május 1-jén elmegyek HIV vizsgálatra, azt tudom meg, hogy március 1-jén HIV-negatív voltam-e. Ha április 1-jén volt egy nem biztonságos szexuális kapcsolatom valakivel, és megfertőződtem, ezt a teszt nem mutatja ki. Ez azért van, mert a vizsgálat nem a vírust, hanem a testedben a vírus leküzdésére termelődő úgynevezett ellenanyagokat mutatja ki, és ezekből 8 hét után termelődik annyi, amennyit már észrevesz a teszt. Így a HIV-tesztek tulajdonképpen vakok a tesztet megelőző 8 hétre.

Hamis az az információ, hogy a véradásnál jobb tesztet használnak, és már a szexuális együttlét másnapján kiderül, hogy valaki HIV-pozitív-e.



# HIV/AIDS szűrőhelyek

## **AATSZ – Budapest (anonim)**

**Cím:** Bp., XI. Karolina út 35/B., **Telefon:** (06-1) 466-9283

**Rendelési idő:** hétfő, szerda, csütörtök: 17.00 - 20.00; kedd, péntek: 9.00 – 12.00

**Eredmény 1 hét múlva. A szűrés ingyenes.**

## **Józsefvárosi Egészségügyi Szolgálat - Tanácsadó Iroda**

**Cím:** Bp., VIII. József u.46. (a Baross utcai villamos megállónál), **Telefon:** (06-1) 303-4490

**Rendelési idő:** munkanapokon 09.30 - 14.30

**HIV szűrés mellett hepatitis B, hepatitis C és szifilisz vizsgálatot is végeznek.**

*Költsége: 2.500 Ft/szűrés. Amennyiben mind a négy szűrést egyszerre kéred, úgy csak 7000 Ft-ba kerül.*

**Eredmény 10 nap múlva.**

## **Országos Epidemiológiai Központ**

**Cím:**Bp., IX. Gyáli út 2-6., **Telefon:** 476-1100/AIDS-ambulancia

**Rendelési idő:** kedd: 11.00-12.00, csütörtök: 14.00-15.00

**Anonim szűrést is végeznek, amely ingyenes.**

*Külföldi munkavállaláshoz, letelepedéshez szükséges vizsgálatokat végzik fővárosiak részére.*

*Költsége: 5.000 Ft. Vidékieknek az illetékes megyei ÁNTSZ-t kell felkeresniük*

## **Semmelweis Egyetem Bőrgyógyászati Klinika**

**Cím:** Bp., VIII. Mária utca 41. mfsz./vérvétel, **Telefon:** 266-0465/gondozás, 338-2419

**Rendelési idő:**(névvel/névnélkül)

hétfőtől péntekig: 8.00 – 12.00

***Eredmény 10 napon belül. A szűrés ingyenes és anonim. Hivatalos ügyekhez (vízum, letelepedés stb,) 4.000 Ft***

*Egyéb nemi úton terjedő betegségeket is szűrnek!*

## **Szent László Kórház – Központi Ambulancia/ Recepció**

**Cím:** Bp., IX. Gyáli út 5-7., **Telefon:** 215-0219/8228, 455-82-28

**Rendelési idő:** hétfőtől péntekig 8.00-14.00

*3.000 Ft/szűrés. Telefonon kell időpontot kérni.*

***TB-kártya szükséges!***

## **Szent Sebestyén '97 Kft. (anonim)**

**Cím:** Bp., VI. Podmaniczky u. 27. fszt. 10., **Telefon:** (06-1) 302-7572

**Rendelési idő:** szerda 19.00-21.00

***Eredmény 1 hét múlva. 500 Ft költségtérítés.***

**Továbbá minden területileg illetékes bőr- és nemibeteg-gondozó intézetben és a fővárosi és a megyei ANTSZ-ekben is végeznek szűrést. (TB-kártya szükséges!)**

**A szűrés ingyenes.**

# HIV/AIDS telefonszolgálatok

## **AATSZ – Budapest**

**Telefon: (06-1) 466-9283**

hétfő, szerda, csütörtök: 17.00 - 20.00; kedd, péntek: 9.00 – 12.00

## **Kálvária Közösen az AIDS Ellen Alapítvány, Kiskunhalas**

**Telefon: 06-77-421-004** /keddenként 19.00 – 21.00/, **06-20-918-3626** /minden nap 8.00-21.00/, **06-20-362-2068** /minden nap 8.00-21.00/

## **Meleg Háttér Információs és Lelkisegély Szolgálat**

**Telefon: (06-1) 329-3380, (06-80) 505-605**, hívható: minden nap 18.00-23.00

## **PLUSS, a Magyarországi**

### **HIV-Pozítívokat Segítő Egyesület**

Bp., IX.Gyáli út 5-7, 22. ép. fsz., **Telefon: 455-81-93**

**E-mail:** plusshiv@eqnet.hu, **Honlap:** www.plus-hiv.hu

Személyes tanácsadás: szerda 10-12

## **Semmelweis Egyetem Bőrgyógyászati Klinika**

**Segélytelefon: 338-2419 vagy 266-0465/gondozás**

**Hívható:** hétfőtől péntekig: 8.00 – 15.00



Kiadja:

**Háttér Társaság  
a Melegekért**

az



**Országos  
Egészségfejlesztési  
Intézet**

és a



**Nemzeti  
Népegészségügyi  
Program**